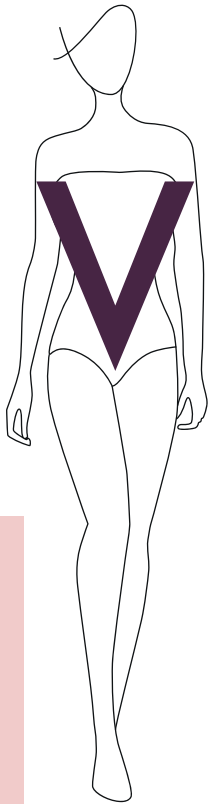
FARBFÜHRUNG
oben dezente Farben – Lenken Sie den Blick ab von den Schultern



MERKMALE
+ Schmale Schultern
+ Schmale Hüften
+ Schlanke Beine
+ Schmale Taille

DER V-TYP

Betonen Sie Ihre schönen Beine mit schmal und gerade geschnittenen Hosen. Auch eine Bootcut-Jeans sieht gut aus.

Zeigen Sie Ihr schönes Dekolleté mit tiefen Ausschnitten. Verzichten Sie auf Rüschen und grobe Muster im oberen Körperbereich.

Tragen Sie ausgefallene Schuhe.

Blusen, Pullover und Shirts locker tragen. Wenn möglich mit mit überschnittenem Arm. Vermeiden Sie U-Boot-Ausschnitte.

Tragen Sie breite Träger und Shirts mit Ärmeln.

Blazer nicht kurz, sondern hüftlang tragen. Sie sehen in Longblazer oder Longcardigans fantastisch aus.

Schmale Krägen und Schals lenken den Blick nach unten.

Lange Ketten lenken von den breiten Schultern ab.

Röcke und Hosen dürfen auffällig sein.

Tragen Sie Kleider mit Gürteln. Oben dürfen die Kleider etwas weiter und unten enger geschnitten sein.

Ausgleichend wirken auch weite Röcke wie z. B. Glocken- und Stufenröcke. Auch Volants am Rocksaum sind erlaubt.

Bademode tragen Sie mit breiten Trägern und tiefem Ausschnitt. Bei Bikini wagen Sie ruhig einmal einen kleineren Slip.

Anke von Garrel
IMAGE COACHING

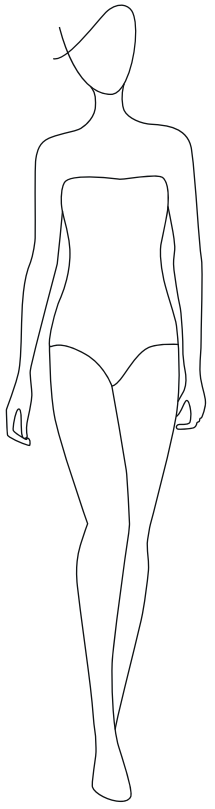
STYLING-TIPPS
FÜR FIGURTYP V

WWW.ANKE-VON-GARREL.DE

> "Das perfekte Outfit, ist das in welchen Sie sich wohlfühlen."

DAS LIEBE ICH AN MIR

Zeichnen Sie mit einem Stift die Körperzonen ein, welche Sie mögen und gerne betonen möchten.



HELL UND DUNKEL

Arbeiten Sie nach der Methode „Hell und Dunkel".Helle Farben treten hervor und dunklere Farben treten zurück. Das gilt auch für matte und glänzende Stoffe, so wie für feine und grobe Materialien.
Schwarz allein macht nicht schlank – an der falschen Stelle getragen kann es Sie zerbrechlich oder zu dominant wirken lassen.

STREIFEN

Vertikale Streifen in Ihrer Kleidung strecken die Körperzone und horizontale lassen Ihren Körper breiter aussehen.

UNTERBRECHUNGEN

Seien Sie sich bewusst, dass jede vertikale Unterbrechung Ihres Outfits Ihre Proportionen kleiner, größer, dicker oder schlanker erscheinen lassen können.

BREITESTE KÖRPERSTELLEN

Lenken Sie von den breitesten Stellen Ihres Körpers ab (z. B. Po, Wade, Bauch oder Oberarm), indem Sie hier unifarben Kleidungstücke tragen.

ACCESSOIRES

Passen Sie diese Ihren Körperformen an. Große Taschen zu großen oder kurvigen Frauen – kleine Taschen zu kleinen oder zierlichen Damen. Eine Clutch trägt der O-Typ vorzugsweise in der gleichen Farbe des Kleidungstücks.

SCHUHE

Kaufen Sie Schuhe, welche zu Ihrem Körper passen! Schlanke bis sehr schlanke Beine sehen in zartem Leder und schmalem Absatz elegant aus. Verzichten Sie auf grobe, schwere Boots und Stiefel.
Kräftige Beine punkten mit kräftigem Absatz und breiten Riemchen. Verzichten auf das Tragen von zarten Schuhen im Ballerina Stil und filigranen Stilettos. Bei kräftigen Waden empfiehlt es sich, Hose und Stiefel in der gleichen Farbe zu tragen.