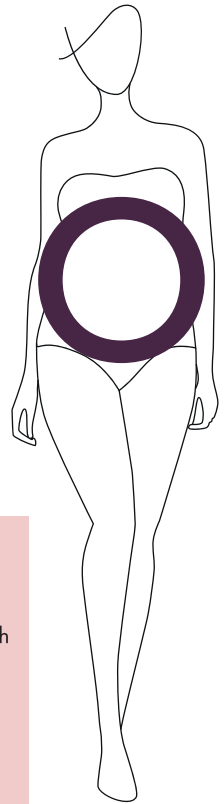
FARBFÜHRUNG
oben dunkel – unten hell
vertikale Linien – ablenkende Muster



MERKMALE
+ Schmale Hand- und Fußgelenke
+ Ausgeprägter Bauch
+ Schlanke Beine
+ Schönes Dekolleté
+ Wenig Taille
+ Schultern und Hüfte gleich groß

DER O-TYP

Betonen Sie Ihre schönen Beine mit schmal und gerade geschnittenen Hosen. Auch eine Bootcut-Jeans sieht gut aus.

Zeigen Sie Ihr schönes Dekolleté, Ihre schlanken Handgelenke und die schmalen Fesseln. Tragen Sie ausgefallene Schuhe.

Lenken Sie von der starken Körpermitte ab. Monochrome Kleidung und flächige Muster in Oberteilen lenken den Blick von der starken Mitte ab.

Blusen, Pullover und Shirts bitte immer mindestens hüftlang wählen, seitlich, aber nicht ganz in die Hose stecken.

Blazer nicht kurz, sondern hüftlang tragen. Sie sehen in Longblazer oder Longcardigans fantastisch aus.

Vertikale Linienführung ist perfekt (z. B. dunkle Hose, dunkles Shirt, heller Blazer und umgekehrt).

Tragen Sie Halsketten kurz oder mittellang.

Vorsicht mit Gürteln. Schmale und unauffällige Gürtel sind bei kleinem Bauch erlaubt. Achten Sie darauf, dass dieser nicht auf der stärksten Stelle des Bauches liegt.

Tragen Sie gerade geschnittene Röcke. Sehr schön sehen Etuikleider und Kleider in A-Linie aus.

Empfehlenswert ist ein Badeanzug mit einem tiefen V-Ausschnitt und/oder vertikalen Linien und/oder Wickeleffekt.

Anke von Garrel
IMAGE COACHING

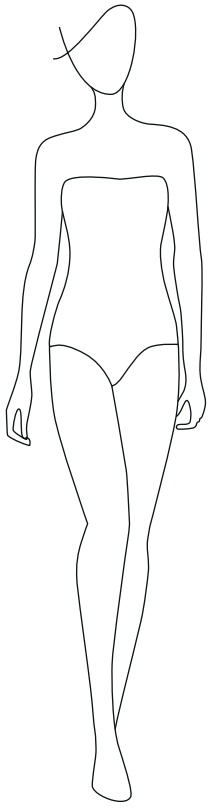
STYLING-TIPPS
FÜR FIGURTYP O

WWW.ANKE-VON-GARREL.DE

> "Das perfekte Outfit, ist das in welchen Sie sich wohlfühlen."

DAS LIEBE ICH AN MIR

Zeichnen Sie mit einem Stift die Körperzonen ein, welche Sie mögen und gerne betonen möchten.



HELL UND DUNKEL

Arbeiten Sie nach der Methode „Hell und Dunkel".Helle Farben treten hervor und dunklere Farben treten zurück. Das gilt auch für matte und glänzende Stoffe, so wie für feine und grobe Materialien.
Schwarz allein macht nicht schlank – an der falschen Stelle getragen kann es Sie zerbrechlich oder zu dominant wirken lassen.

STREIFEN

Vertikale Streifen in Ihrer Kleidung strecken die Körperzone und horizontale lassen Ihren Körper breiter aussehen.

UNTERBRECHUNGEN

Seien Sie sich bewusst, dass jede vertikale Unterbrechung Ihres Outfits Ihre Proportionen kleiner, größer, dicker oder schlanker erscheinen lassen können.

BREITESTE KÖRPERSTELLEN

Lenken Sie von den breitesten Stellen Ihres Körpers ab (z. B. Po, Wade, Bauch oder Oberarm), indem Sie hier unifarben Kleidungstücke tragen.

ACCESSOIRES

Passen Sie diese Ihren Körperformen an. Große Taschen zu großen oder kurvigen Frauen – kleine Taschen zu kleinen oder zierlichen Damen. Eine Clutch trägt der O-Typ vorzugsweise in der gleichen Farbe des Kleidungstücks.

SCHUHE

Kaufen Sie Schuhe, welche zu Ihrem Körper passen! Schlanke bis sehr schlanke Beine sehen in zartem Leder und schmalem Absatz elegant aus. Verzichten Sie auf grobe, schwere Boots und Stiefel.
Kräftige Beine punkten mit kräftigem Absatz und breiten Riemchen. Verzichten auf das Tragen von zarten Schuhen im Ballerina Stil und filigranen Stilettos. Bei kräftigen Waden empfiehlt es sich, Hose und Stiefel in der gleichen Farbe zu tragen.