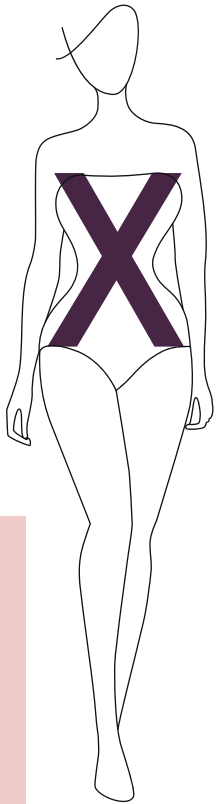
FARBFÜHRUNG
Freie Farbführung



MERKMALE

+ Schultern und Hüfte sind gleich
+ Ausgeprägte Taille
+ Nach diesem Figurtyp wird die Mode genäht
+ Die Figur ist ausgeglichen

DER X-TYP

Tragen Sie Kleider und Röcke, welche knielang sind.

Kleider sehen figurnah bis eng am besten aus.

Perfekt sind A-Linienkleider mit Gürtel, Wickelkleider oder Etuikleider.

Betonen Sie die Taille mit einem Gürtel.

In der Wahl der Hosenform sind Sie flexibel.

Rockformen sehen eng und auch ausgestellt wundervoll aus.

Achten Sie immer darauf, dass Ihre Kleidung in der Taille gut sitzt. Eventuell muss Sie von einem Schneider geändert werden.

Weniger ist mehr! Betonen Sie nicht zu viele Stellen an Ihrem Körper gleichzeitig.

Tragen Sie Blazer und Jacken vorzugsweise tailliert.

Wenn Sie Oversize-Mode tragen, dann empfiehlt es sich, diese entweder oben oder unten zutragen. Ein figurnahes Kleidungsstück muss sein.

Jacken und Mäntel sollten bis zur Taille gehen oder unterhalb der Hüfte enden.

Anke von Garrel
IMAGE COACHING

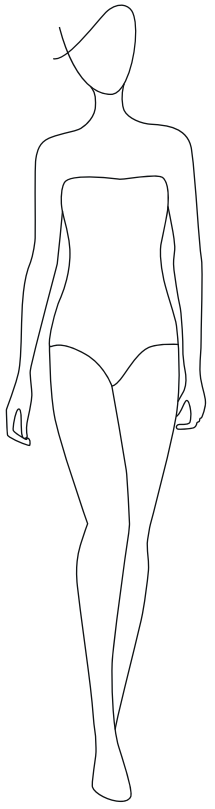
STYLING-TIPPS
FÜR FIGURTYP X

WWW.ANKE-VON-GARREL.DE

> "Das perfekte Outfit, ist das in welchen Sie sich wohlfühlen."

DAS LIEBE ICH AN MIR

Zeichnen Sie mit einem Stift die Körperzonen ein, welche Sie mögen und gerne betonen möchten.



HELL UND DUNKEL

Arbeiten Sie nach der Methode „Hell und Dunkel".Helle Farben treten hervor und dunklere Farben treten zurück. Das gilt auch für matte und glänzende Stoffe, so wie für feine und grobe Materialien.
Schwarz allein macht nicht schlank – an der falschen Stelle getragen kann es Sie zerbrechlich oder zu dominant wirken lassen.

STREIFEN

Vertikale Streifen in Ihrer Kleidung strecken die Körperzone und horizontale lassen Ihren Körper breiter aussehen.

UNTERBRECHUNGEN

Seien Sie sich bewusst, dass jede vertikale Unterbrechung Ihres Outfits Ihre Proportionen kleiner, größer, dicker oder schlanker erscheinen lassen können.

BREITESTE KÖRPERSTELLEN

Lenken Sie von den breitesten Stellen Ihres Körpers ab (z. B. Po, Wade, Bauch oder Oberarm), indem Sie hier unifarben Kleidungstücke tragen.

ACCESSOIRES

Passen Sie diese Ihren Körperformen an. Große Taschen zu großen oder kurvigen Frauen – kleine Taschen zu kleinen oder zierlichen Damen. Eine Clutch trägt der O-Typ vorzugsweise in der gleichen Farbe des Kleidungstücks.

SCHUHE

Kaufen Sie Schuhe, welche zu Ihrem Körper passen! Schlanke bis sehr schlanke Beine sehen in zartem Leder und schmalem Absatz elegant aus. Verzichten Sie auf grobe, schwere Boots und Stiefel.
Kräftige Beine punkten mit kräftigem Absatz und breiten Riemchen. Verzichten auf das Tragen von zarten Schuhen im Ballerina Stil und filigranen Stilettos. Bei kräftigen Waden empfiehlt es sich, Hose und Stiefel in der gleichen Farbe zu tragen.